

Циклическое меню на 10 дней для детей в МБДОУ «Детский сад № 25 с. Ир» на 2022- 2023 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом Чай с лимоном	Каша молочная ячневая с маслом Чай с лимоном	Каша молочная манная с маслом Чай с лимоном	Каша молочная гречневая с маслом Чай с лимоном	Каша молочная рисовая с маслом Чай с лимоном
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Обед				
Борщ со сметаной	Суп крестьянский	Суп рисовый	Суп свекольник с сметаной	Суп рассольник
Плов из курицы	Тефтели мясные в томатном соусе	Биточки мясные в томатном соусе	Рагу с мясом	Котлета куриная с томатным соусом
Салат из вареной свеклы с чесноком	Отварными макаронами	Картофельное пюре		Отварными макаронами
Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник				
Пустышки	Яблоко	Ватрушки с творогом	Яблоки печеные	
Какао молоко		Кисель		
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	Суп молочный овсяной с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	Суп молочный пшеничный с маслом	Пирог с картошкой с творогом Салат овощной с растительным маслом.
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша молочная рисовая с маслом	Отварное яйцо с морковно-яблочным салатом	Каша молочная овсяная с маслом	Каша молочная пшеничная с маслом
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Обед				
Суп овощной	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп гороховый с гречками	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп с яичными хлопьями
Курица в сметанном соусе с отварными макаронами	Гуляш из мяса говядины	Рыбная котлета с томатным соусом	Котлеты мясные в томатном соусе	Капуста, тушенная с мясом говядины
Овощной винегрет	Перловой крупой	Картофельное пюре	Гречневой крупой	
Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник				
Сдоба	Яблоко	Оладьи со стужённым молоком	Банан	Пончики
Чай		Кисель		Какао с молоком
Ужин				
Суп молочный гречневый с маслом	Суп молочный пшеничный с маслом	Суп молочный рисовый с маслом	Суп молочный яичный с маслом	Суп молочный перловый с маслом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный