

Принят на педагогическом совете
МБДОУ № 25 с. Ир
Протокол № 1
От « ___ » __08__ 2024 г
г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25
Табуева Л.В.
приказ № _____ от « ___ » __08__ 2024

Физкультурно – оздоровительная работа в первой младшей группе 2024-2025 учебный год

| | | |
|----|---|---|
| 1 | Утренний прием | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.26 |
| 3 | Проветривание помещения | 7.00 – 7.15 – <i>до прихода детей.</i> 10.50 - 11.20 - <i>во время прогулки</i> 15.10 – 15.20 – <i>после сна</i> |
| 4 | Профилактика и коррекция стопы и осанки | 8.20 – <i>во время утренней гимнастики</i> 9.30 – 9.40 – <i>на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница</i> |
| 5 | Пальчиковая гимнастика | <i>Ежедневно: 9.00; 9.20</i> |
| 6 | Физ. минутки: 2-3 мин | <i>В середине занятия</i> 9.05 - <i>1-ое занятие</i> 9.25 - <i>2-ое занятие</i> |
| 7 | НОД – физ. занятие | 9.20 - 9.30 – понедельник, среда, пятница |
| 8 | Гимнастика для глаз | <i>Во время занятий</i> |
| 9 | Двигательная разминка между занятиями | 9.10 – 9.20; 9.20 – 9.30 |
| | Подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность под присмотром педагога | 9.30 – 10.00 |
| 10 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10.00 – 11.40 |
| 11 | Индивидуальная работа по развитию движений | <i>12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня</i> |
| 12 | Рижский метод закаливания | 12.10 – <i>после обеда</i> |
| 13 | Гимнастика после сна | 15.00 – 15.05 |
| 14 | Точечный массаж | 15.15 – 15.20 <i>или в течение дня</i> |
| 15 | Физкультурные досуги | <i>1 раз в месяц (третий четверг)</i> 19.09.24г; 17.10.24г 21.11.24г; 19.12.24г 17.01.25г; 14.02.25г 20.03.25г; 17.04.25г 22.05.25г; 19.06.25г |

Принят на педагогическом совете
МБДОУ № 25 с. Ир
Протокол № 1
От « ___ » __08__ 2024 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25
Табуева Л.В.

приказ № _____ от « ___ » __08__ 2024 г

**Физкультурно – оздоровительная работа в младшей группе
2024-2025 учебный год**

| | | |
|----|--|--|
| 1 | Утренний прием | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.26 |
| 3 | Проветривание помещения | 7.00 – 7.15 – <i>до прихода детей.</i> 10.50 - 11.20 - <i>во время прогулки</i> 15.10 – 15.20 – <i>после сна</i> |
| 4 | Профилактика и коррекция стопы и осанки | 8.20 – <i>во время утренней гимнастики</i> 9.30 – 9.40 – <i>на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница</i> |
| 5 | Пальчиковая гимнастика | <i>Ежедневно: 9.00; 9.25</i> |
| 6 | Физ. минутки: 2-3 мин | <i>В середине занятия</i> 9.08 - <i>1-ое занятие</i> 9.33 - <i>2-ое занятие</i> |
| 7 | НОД – физ. занятие | 9.25 - 9.40 – <i>понедельник, среда, пятница</i> |
| 8 | Гимнастика для глаз | <i>Во время занятий</i> |
| 9 | Двигательная разминка между занятиями | 9.15 – 9.25; 9.40 – 9.50 |
| 10 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10.30 – 11.40 |
| 11 | Индивидуальная работа по развитию движений | <i>12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня</i> |
| 12 | Рижский метод закаливания | 12.40 – <i>после обеда</i> |
| 13 | Гимнастика после сна | 15.00 – 15. 05 |
| 14 | Точечный массаж | 15.10 – 15.15 <i>или в течение дня</i> |
| 15 | Дни здоровья | <i>Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г; 19.04.25г.</i> |
| 16 | Физкультурные досуги | <i>1 раз в месяц (третий четверг)</i> 19.09.24г; 17.10.24г 21.11.24г; 19.12.24г 17.01.25г; 14 .02.25г 20.03.25г; 17.04.25г 22.05.25г; 19.06.25г |

Принят на педагогическом совете
МБДОУ № 25 с. Ир
Протокол № 1
От « ____ » __08__ 2024 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25

Табуева Л.В.
приказ № ____ от « ____ » __08__ 2024 г

Физкультурно – оздоровительная работа в средней группе

| | | |
|----|--|---|
| 1 | Утренний прием | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.08 |
| 3 | Проветривание помещения | 7.00 – 7.15 – <i>до прихода детей.</i> 10.50 - 11.20 - <i>во время прогулки</i> 15.10 – 15.20 – <i>после сна</i> |
| 4 | Профилактика и коррекция стопы и осанки | 8.20 – <i>во время утренней гимнастики</i> 9.30 – 9.40 – <i>на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница</i> |
| 5 | Пальчиковая гимнастика | <i>Ежедневно: 9.00; 9.30</i> |
| 6 | Физ. минутки: 2-3 мин | <i>В середине занятия</i> 9.10 - <i>1-ое занятие</i> 9.40 - <i>2-ое занятие</i> |
| 7 | НОД – физ. занятие | 9.30 – 9.50 – <i>понедельник, среда, пятница</i> |
| 8 | Гимнастика для глаз | <i>Во время занятий</i> |
| 9 | Двигательная разминка между занятиями | 9.20 – 9.30; 9.50 – 10.00 |
| 10 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10.30 – 12.20 |
| 11 | Индивидуальная работа по развитию движений | <i>12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня</i> |
| 12 | Рижский метод закаливания | <i>13.00 -- после обеда</i> |
| 13 | Гимнастика после сна | 15.00 – 15.05 |
| 14 | Точечный массаж | 15.10 – 15.15 <i>или в течение дня</i> |
| 15 | Дни здоровья | <i>Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г; 19.04.25г.</i> |
| 16 | Физкультурные досуги | <i>1 раз в месяц (третий вторник)</i> 20.09.22г; 18.10.22г 16.11.22г; 20.12.22г 17.01.23г; 22.02.23г 21.03.23г; 18.04.23г 23.05.23г; 20.06.23г |

Принят на педагогическом совете
МБДОУ № 25 с. Ир
Протокол № 1
От « ____ » __08__ 2024 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25
Табуева Л.В.

приказ № ____ от « ____ » __08__ 2024 г

План физкультурно – оздоровительной работы в старшей группе на 2024-2025 учебный год

| | | |
|----|--|--|
| 1 | Утренний прием | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Проветривание помещения | 7.00 – 7.15 – до прихода детей. 10.50 - 11.20 - во время прогулки 15.10 – 15.20 – после сна |
| 4 | Профилактика и коррекция стопы и осанки | 8.20 – во время утренней гимнастики 9.25 – 9.40 – на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница |
| 5 | Пальчиковая гимнастика | Ежедневно: 9.00; 9.35; 10.10. |
| 6 | Физ. минутки: 2-3 мин | В середине занятия 9.12 - 1-ое занятие 9.47 - 2-ое занятие |
| 7 | НОД – физ. занятие | 10.10 -- понедельник, среда, пятница |
| 8 | Гимнастика для глаз | Во время занятий |
| 9 | Двигательная разминка между занятиями | 9.25 – 9.35; 10.00 – 10.10. |
| 10 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10.45 – 12.25 |
| 11 | Индивидуальная работа по развитию движений | 12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня |
| 12 | Рижский метод закаливания | 13.00 |
| 13 | Гимнастика после сна | 15.00 – 15.07 |
| 14 | Точечный массаж | 15.10 – 15.15 или в течение дня |
| 15 | Дни здоровья | Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г; 19.04.25г. |
| 16 | Каникулы | С 23.12.24г по 10.01.25г; С 24-03-25г по 01-04-25г. (включительно) |
| 17 | Физкультурные праздники | Два раза в год: зимой и летом |
| 18 | Физкультурные досуги | 1 раз в месяц (третий вторник) 17.09.24г; 22.10.24г 19.11.24г; 17.12.24г 21.01.25г; 18.02.25г 18.03.25г; 15.04.25г 20.05.25г; 17.06.25г 15.07.25г; 12.08.25г |

Принят на педагогическом совете
МБДОУ № 25 с. Ир
Протокол № 1
От « ____ » __08__ 2024 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25
____ Табуева Л.В.
приказ № ____ от « ____ » __08__ 2024 г

Физкультурно – оздоровительная работа в подготовительной группе

| | | |
|----|--|--|
| 1 | Утренний прием | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.30 |
| 3 | Проветривание помещения | 7.00 – 7.15 – до прихода детей. 10.50 - 11.20 - во время прогулки 15.10 – 15.20 – после сна |
| 4 | Профилактика и коррекция стопы и осанки | 8.20 – во время утренней гимнастики 9.30 – 9.40 – на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница |
| 5 | Пальчиковая гимнастика | Ежедневно: 9.00; 9.35; 10.10. |
| 6 | Физ. минутки: 2-3 мин | В середине занятия 9.15 - 1-ое занятие 9.55 - 2-ое занятие |
| 7 | НОД – физ. занятие | 10.10 -- понедельник, среда, пятница |
| 8 | Гимнастика для глаз | Во время занятий |
| 9 | Двигательная разминка между занятиями | 9.30 – 9.40; 10.10 – 10.20. |
| 10 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 11.00 – 12.40 |
| 11 | Индивидуальная работа по развитию движений | 15 – 20 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня |
| 12 | Рижский метод закаливания | 13.15 |
| 13 | Гимнастика после сна | 15.00 – 15.10 |
| 14 | Точечный массаж | 15.10 – 15.15 или в течение дня |
| 15 | Дни здоровья | Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г; 19.04.25г. г. |
| 16 | Каникулы | С 23.12.24г по 10.01.25г; С 24-03-25г по 01-04-25г. (включительно) |
| 17 | Физкультурные праздники | Два раза в год: зимой и летом |
| 18 | Физкультурные досуги | 1 раз в месяц (третий четверг) 22.09.22г; 20.10.22г 17.11.22г; 22.12.22г 19.01.23г; 16.02.23г 16.03.23г; 20.04.23г 18.05.23г; 15.06.23г |